

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Kifosis dan Tulang Belakang Normal .....	15
Gambar 2.2	Kolumna Vertebralis .....	16
Gambar 2.3	Anterior Pillar .....	19
Gambar 2.4	Discus intervertebralis .....	23
Gambar 2.5	Bagian posterior pillar .....	24
Gambar 2.6	Ligamen Pada Vertebra .....	26
Gambar 2.7	Gerak Spine .....	27
Gambar 2.8	Cervical spine .....	31
Gambar 2.9	Intervertebral joint (C2– C7) .....	34
Gambar 2.10	Facet joint dan Uncovertebral joint .....	35
Gambar 2.11	Otot-otot Cervical .....	36
Gambar 2.12	Processus spinosus thorakal .....	37
Gambar 2.13	Ligamen costotransversal .....	40
Gambar 2.14	Otot-otot respirasi .....	45
Gambar 2.15	Otot-otot spine bagian anterior dan posterior .....	49
Gambar 2.16	pemeriksaan postur dengan plum line .....	50
Gambar 2.17	Postur normal dan penyimpangan yang pada postur .....	52
Gambar 2.18	grafik kurva kifosis torakal pada pria .....	53
Gambar 2.19	grafik kurva kifosis torakal pada wanita .....	53
Gambar 2.20	Flexible Ruler .....	62

Gambar 2.21	Model biomekanik menekan pada tulang belakang.....	63
Gambar 2.22	Gaya tekan ( $F_2$ ) dan distribusi gaya tekan ( $F_2$ ) dari tulang belakang.....	64
Gambar 2.23	Posisi pemakaian tas ransel .....	67
Gambar 2.24	Konsep tulang belakang saat membawa tas .....	68
Gambar 3.1	Imajiner lengkungan kurva kifosis.....	81
Gambar 3.2	Rumus perhitungan kurva kifosis.....	81
Gambar 3.3	Pengukuran kurva kifosis menggunakan flexible ruler.....	82
Gambar 4.1	Perbedaan derajat kifosis berdasarkan Berat tas ransel .....	90
Gambar 4.2	Perbedaan derajat kifosis berdasarkan Umur.....	91
Gambar 4.3	Perbedaan derajat kifosis berdasarkan Jenis kelamin.....	92